



## **Pack d'informations – Saison 2017-2018**

Ultimate Cheer All-Stars ASBL – Avenue du Yorkshire 9, Boite 6, 1200 Woluwe-Saint-Lambert  
Tel : 0472727466 – Mail : [contact.ultimatecheer@gmail.com](mailto:contact.ultimatecheer@gmail.com) - N° entreprise : 0651.694.795

# **Bienvenue dans le monde du cheerleading de compétition.**

## **Bienvenue chez Ultimate Cheer All-Stars !**

Le cheerleading de compétition, permet de vivre des expériences enrichissantes qui aident au développement des athlètes, que ce soit dans le sport ou dans la vie de tous les jours.

Chez Ultimate All-Stars nous souhaitons promouvoir les valeurs que véhicule ce sport, la tolérance, le renforcement de la confiance en soi, l'épanouissement personnel et social, tout en créant des entraînements ludiques et amusants pour les petits comme pour les grands.

Nous avons hâte que la saison sportive commence, en attendant vous trouverez toutes les informations dont vous avez besoin dans ce pack.

Nous espérons que vous déciderez de nous rejoindre pour cette saison 2017-2018!

### Ce que vous trouverez dans ce pack :

- 1- Qu'est ce que le cheerleading de compétition
- 2- Ultimate Cheer All-Stars
- 3- Formation des équipes
- 4- Les entraînements
- 5- Coûts
- 6- Modalités d'inscription

Retrouvez-nous dès à présent sur les réseaux sociaux :

Site internet : [www.ultimatecheer.jimdo.com](http://www.ultimatecheer.jimdo.com)

Adresse email : [contact.ultimatecheer@gmail.com](mailto:contact.ultimatecheer@gmail.com)

Facebook: Ultimate Cheer All-Stars

Instagram : ultimatecheerbruxelles

## 1- Le cheerleading de compétition

Le cheerleading de compétition est un sport mêlant gymnastique au sol, portées, pyramides, danses,... Enchaînés de manière intense pendant 2min30 sur de la musique.

C'est un sport d'équipe particulièrement populaire aux Etats-Unis, mais qui connaît une forte croissance en Europe depuis quelques années.

Les équipes peuvent être composées que de filles ou de filles et de garçons.

Il existe différents niveaux en fonction de l'âge et des compétences des athlètes.

Ce sport peut se pratiquer au niveau national ou international, avec des compétitions rassemblant des équipes du monde entier.

## 2- Ultimate Cheer All-Stars

UCA a été créée en 2016 par deux anciens cheerleaders français, expatriés en Belgique. Nous sommes très fiers d'avoir accueilli 25 athlètes pour notre première saison !

Notre club a pour vocation l'épanouissement de chaque athlète, dès 9 ans, par sa participation aux entraînements et compétitions dans le respect des valeurs telles que la discipline, l'esprit d'équipe et le dépassement de soi.

Vous trouverez, chez UCA, une équipe d'entraîneurs internationaux diplômés et détenteurs de nombreux titres, passionnés par ce sport et prêts à mettre leurs compétences au service des athlètes.

Chez UCA, nous acceptons tous les athlètes, filles et garçons, peu importe leurs niveaux, qu'ils soient débutants ou qu'ils aient déjà une expérience du cheerleading.

Voici ce qui est prévu pour la saison 2017-2018 :

- Nous accueillons les athlètes à partir de 8 ans (filles et garçons)
- Nous accueillons tous les athlètes, débutants ou expérimentés !
- Nous changeons de lieu d'entraînement
- L'accent sera d'avantage mis sur l'aspect compétitif
- Nous continuerons de former nos coaches
- Nous organiserons un camp avec des entraîneurs internationaux
- Nous fêterons les anniversaires de nos athlètes
- Nous restons affiliés à la BCF (Belgian Cheerleading Federation) et à ICU (International Cheer Union)

### 3- Formation des équipes

Division	Age	Nombres	Niveau
Junior	8 à 14 ans	8 à 25 athlètes	1
Senior	14 +	8 à 25 athlètes	2 ou 3

Les différentes catégories d'équipes, ainsi que leurs compositions, sont définies par la fédération internationale de Cheerleading.

Les athlètes sont répartis selon leurs âges et leurs niveaux dans les équipes correspondantes.

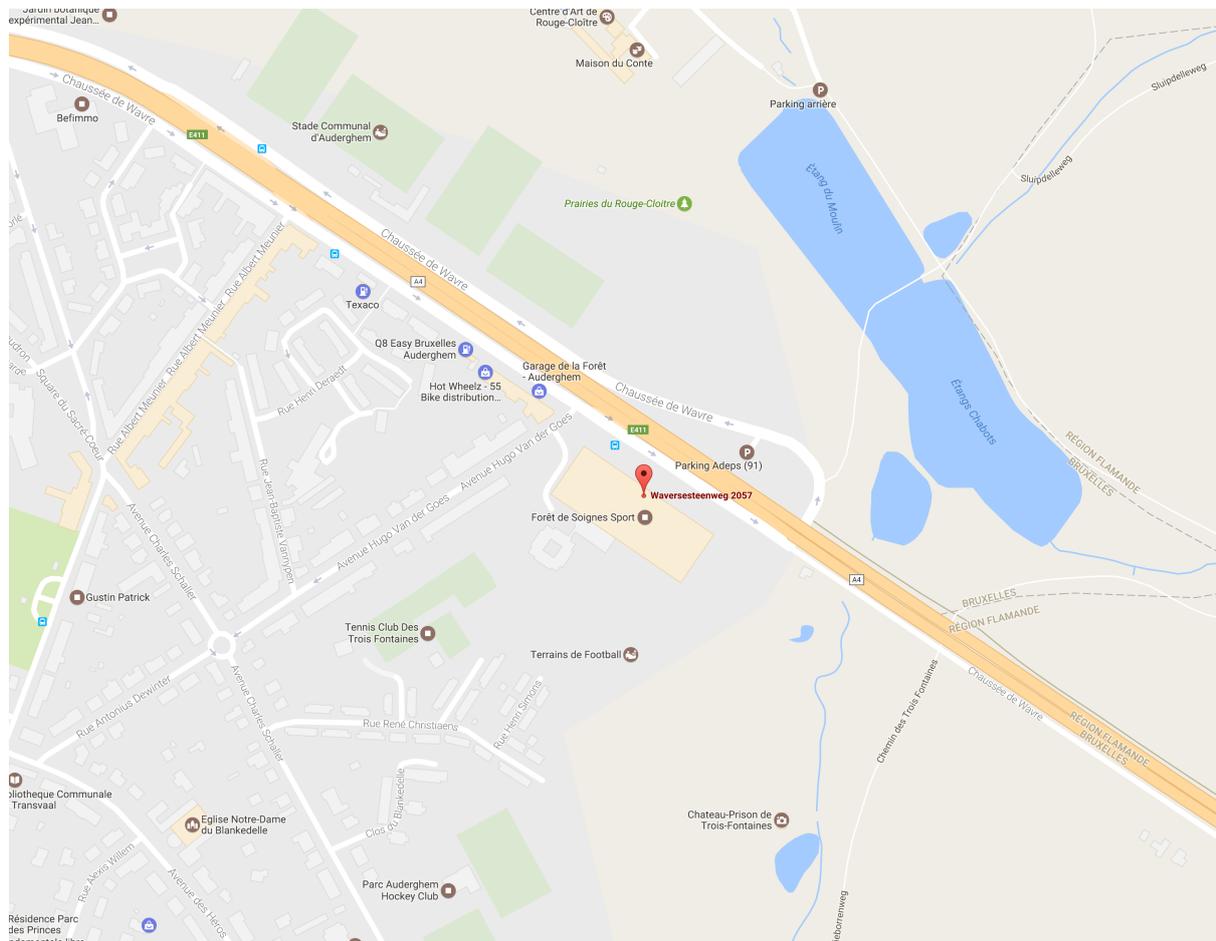
Nous garantissons une place au sein de notre programme pour tous les athlètes !!

Une place dans l'une de nos équipes ne garantit pas une participation aux compétitions. Les entraîneurs détermineront la composition des équipes de compétitions en prenant en compte la présence, la motivation, le niveau et l'implication des athlètes pour établir leur sélection.

### 4- Entraînements

Les entraînements des équipes de UCA se déroulent au Centre Sportif de la Forêt de Soignes, Chaussée de Wavre 2057, 1160 Auderghem.





<https://www.foretssoignesport.be/plan-dacces/>

Voici les horaires d'entraînements pour la saison 2017- 2018 :

Division	Horaires
Junior	Dimanche de 9h00 à 11h00
Senior	Dimanche de 9h00 à 12h00

Une tenue d'entraînement (brassière/débardeur + short/leggings) est offerte à chaque athlète à l'inscription. Elle doit être portée à chaque entraînement.

Le port de baskets blanches aux semelles lisses et réservées à la pratique du cheerleading est également obligatoire lors des entraînements.

## 4- Compétitions

Nous avons prévu de faire entre 2 et 3 compétitions pour la saison 2017- 2018. Nous n'avons pas encore toutes les dates officielles, mais voici les compétitions que nous pourrions faire :

- BKCheer 2018 – Compétition Nationale Belge – Mechelen – Mai 2018
- Open SACD – Compétitions internationale – Lyon – Mai 2018
- Cheer for Me – Compétition Internationale – Paris – Juin 2018
- Jamfest Europe – Compétition internationale – Liverpool – Juin 2018

## 5- Coûts

Voici les frais d'inscription pour la saison 2017-2018 :

Division	Coûts
Junior	300 €/ An
Senior	330 €/ An

Ces frais comprennent :

- La location de salle et de matériel
- La licence auprès de la Belgian Cheerleading Federation
- L'assurance
- Les frais de compétitions
- La tenue d'entraînement
- La musique pour les compétitions

Les paiements peuvent se faire soit en une fois en début de saison, soit en 3 fois

Une réduction de 10% est accordée pour les frais d'inscription du deuxième enfant d'une même famille, puis de 5% par enfant à partir du troisième.

Voici le tableau explicatif des échéances de paiement :

Date	Coût Juniors (paiement unique)	Coût Juniors (paiement en 3 fois)	Coût Séniors (Paie ment Unique)	Coût séniors (paiement en 3 fois)	Dépenses supplémentaires
Septembre	300 €	100 €	330 €	110 €	
Octobre	/	100 €	/	110 €	
Novembre	/	100 €	/	110 €	
Décembre	/	/	/	/	
Janvier	/	/	/	/	
Février	/	/	/	/	Frais de déplacement pour les compétitions

Attention, d'autres dépenses sont à prévoir pour les frais de déplacements pour les compétitions en dehors de Bruxelles (≈200 €). Ces coûts sont donnés à titre indicatif.

Tous les paiements doivent se faire par virement bancaire.

**Aucun paiement en espèces ne sera accepté.**

Les virements sont à effectuer sur le compte bancaire d'Ultimate Cheer :

<b>N° compte</b>	BE21 3630 4989 3103
<b>Nom</b>	Ultimate Cheer All-Stars ASBL
<b>Adresse</b>	Avenue du Yorkshire 9/6 1200 Woluwe-Saint-Lambert

UCA ne souhaite pas que les coûts représentent un frein à la participation des athlètes, et à cet égard s'engage à organiser des évènements afin de réduire les dépenses pesant sur leurs familles.

## **6- Modalités d'inscription**

Pour vous inscrire et démarrer cette aventure avec nous, rien de plus simple. Il vous suffit de télécharger la fiche de pré-inscription sur notre site internet ([www.ultimatecheer.jimdo.com](http://www.ultimatecheer.jimdo.com)), de la remplir et de nous la renvoyer, soit par email, soit par voie postale.

L'inscription ne sera finalisée qu'à la réception du premier virement (soit du montant total de la cotisation, soit de la première échéance).

Les entrainements débuteront le dimanche 10 septembre 2017.

Rendez-vous le dimanche 10 septembre à 9h (dans la salle d'entrainement) pour une réunion d'information lors de laquelle nous vous présenterons le programme, son fonctionnement et le déroulement de l'année.

Si un athlète ne souhaite pas continuer, le club pourra procéder à un remboursement de la cotisation moins 75€ (sommes avancées pour la licence, l'assurance et la tenue d'entrainement), si la demande est effectuée par écrit avant la fin du mois d'octobre.

